

ON-LINE SEMINÁŘ

„PSYCHOHYGIENA UČITELE“

ZDARMA pro pedagogy ze ZŠ a SŠ z těchto krajů:
Středočeský, Jihočeský, Pardubický, Ústecký a Praha

KDY:

18.11. 2020 14.00 - 17.00 a

19.11. 2020 14.00 - 17.00

KDE: On-line, prostřednictvím ZOOM

LEKTOR: Jiřka Kořínková



CO SE BĚHEM SEMINÁŘE DOZVÍTE:

- Jak zvládat nároky kladené na učitele a stres v učitelské praxi
- Co to je syndrom vyhoření, jaké jsou jeho příčiny a jak mu lze předcházet
- Jak zvládat existující potíže
- Společně budeme hledat řešení na příkladech reálných situací
- Rozebereme si konkrétní případy
- Vyzkoušíme si psychologické a komunikační hry

Seminář se snažíme maximálně přizpůsobit Vaším aktuálním potřebám, proto uvítáme, připravíte-li si dotazy a konkrétní případy, které Vás zajímají.

V případě přihlašování a dotazů kontaktujte naši asistentku projektu:

Šárku Stříbrskou, stribrska@ireas.cz, telefon: 721 563 013.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Rozvíjíme učitele a žáky
CZ.02.3.61/0.0/0.0/19_077/0016827