

# Cesta životem s ADHD

## – podoby a proměny potřeb a obtíží od dětství po ranou dospělost

Odborníci s bohatými praktickými zkušenostmi se ve svých příspěvcích postupně zaměří na typické obtíže dětí s ADHD v předškolním věku a poradí, jak dětem pomoci připravit se na vstup do školy. Dále se zaměří na otázku nejčastějších obtíží u dětí s ADHD na počátku školní docházky. Diskutováno bude i téma přípravy kvalitních základů dalšího vzdělávání, zaměří se na nejčastější problémy, se kterými se potýkají žáci a mladiství v období puberty, která je i bez ADHD bouřlivým obdobím plným změn. Poslední přednáška pak bude věnována tématu vstupu člověka s ADHD do dospělosti a tomu, jak se tato diagnóza promítá do uplatnění jedince v pracovním i osobním životě.

Akce je určena pro pedagogy MŠ, ZŠ a SŠ, asistenty pedagoga, poradenské pracovníky a psychology. Vhodná je i pro rodiče dětí s ADHD, jejich další rodinné příslušníky i lidi s touto diagnózou.

### Program odborné konference

9:00– 9:05 – Zahájení

9:05– 9:45 – **ADHD v předškolním věku**

Jak přistupovat k dětem s ADHD v mateřské škole? Jak jim pomoci připravit se na vstup do školy? Je potřeba mít už v tomto věku stanovenou diagnózu? Jak můžeme podpořit rodiče v jejím přijetí. Jaké jsou nejčastější komorbidity u dětí s ADHD v předškolním věku – PAS, neurotické poruchy (tiky, kousání nehtů aj.), psychosomatické obtíže (bolest břicha, pomočování aj.)? Dozvíte se praktické tipy, jak budovat u dětí s ADHD vztah k povinnostem, jak podpořit jejich pracovní návyky a jak je motivovat k dodržování stanoveného režimu. *Mgr. et Mgr. Markéta Dobiášová – speciální pedagožka a lektorka vzdělávacích kurzů, která se zaměřuje na práci s dětmi s ADHD. Působí také jako asistentka pedagoga na 2. stupni ZŠ a jako metodička prevence.*

10:05 – 11:05 – **ADHD v mladším školním věku**

Vstup do školy pro dítě znamená úplně nové nároky a povinnosti, a o to důležitější je toto období správně uchopit. Buduje se jeho vztah ke škole, autoritě, učení. Děti zažívají první zkušenost s tlakem na výkon a hodnocení. Významná je spolupráce s rodinou. Jak a za co děti s ADHD hodnotit? Jaké jsou nejčastější komorbidity ve školním věku – SPU, reakce na selhání (agrese, psychosomatika)? Uslyšíte praktická doporučení a příklady. *PhDr. Jiřka Kendíková – ředitelka ZŠ a Gymnázia Jiřího Gutha-Jarkovského  
PhDr. Veronika Vitošková, PhD. – školní psycholožka na ZŠ a gymnázium*

11:05 – 11:20 – Přestávka

11:20–12:20 – **ADHD v pubertě**

Přechod na 2. stupeň ZŠ či na střední školu spolu přináší tlak na větší samostatnost žáků a studentů, mění se systém učení, na žáky jsou kladeny vyšší nároky na paměť, selekci informací, učitelé často vidí projevy puberty před projevy poruchy a berou tak menší ohledy na (specifické) projevy žáků. S nástupem puberty přichází do popředí uvědomění si sebe sama a své odlišnosti, na významu získávají vztahy s vrstevníky. S tím souvisejí i nejčastější komorbidity v tomto věku – úzkosti, deprese, sebepoškození, závislosti i obecněji rizikové chování spojené s vyšší mírou impulzivitu a omezeným domýšlením následků. *Mgr. Jaroslava Budíková – speciální pedagožka a terapeutka, pracuje v pedagogicko-psychologické poradně pro Prahu 11 a 12, je autorkou řady odborných publikací  
PaedDr. Drahomíra Jucovičová – speciální pedagožka zabývající se problematikou specifických poruch učení a chování, pracuje v PPP, je autorkou řady pomůcek a publikací*

12:20 – 13:20 – **ADHD v rané dospělosti**

Promítá se ADHD i do života dospělých jedinců? V jaké míře a jakým způsobem? Jaké oblasti života ADHD ovlivňuje i po ukončení školní docházky? Jaké jsou možnosti uplatnění osob s ADHD z hlediska vyššího vzdělávání, kariéry i běžného života? Jsou zde nějaká omezení z důvodu ADHD, jsou zde limity a v čem? Jaký je praktický život s ADHD? Ovlivňuje ADHD partnerské vztahy, vztahy s rodinou, s kolegy? To vše jsou otázky, na které se zaměří tento příspěvek. *Mgr. Markéta Závěrková – terapeutka, která ve své praxi pracuje s dětmi i dospělými s ADHD, a zároveň je matkou synů s ADHD*

### Cena:

990 Kč, při objednávce do 15. 10. 2021  
1 190 Kč, při objednávce od 16. 10. 2021

### Kdy a kde se akce koná?

2. 12. 2021

Celá konference  
bude probíhat online.

Po úhradě konferenčního poplatku Vám s předstihem bude zaslán link pro sledování jednotlivých přednášek.  
V případě potřeby dalších informací nás neváhejte kontaktovat na adrese [seminare@pasparta.cz](mailto:seminare@pasparta.cz)

