

MILÉ DÁMY, ZVEME VÁS NA VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ DO KARLOVÝCH VARŮ!

TRÉNINK PAMĚTI PRO ŽENY 50+

MĚJTE MOZEK A PAMĚŤ V KONDICI I PO PADESÁTCE!
ZAČÍNÁTE VÍCE ZAPOMÍNAT? CHCETE SI UDRŽET ZDRAVÍ A VÝKON?
POMŮŽEME VÁM TO ZLEPŠIT

PROGRAM

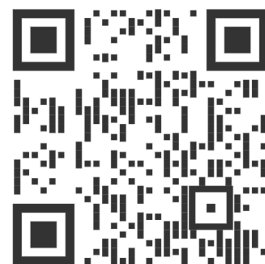
Jak zpomalit stárnutí mozku | trénink paměti a mozkový jogging, mnemotechniky
| co mozku prospívá a co mu škodí | myšlenkové mapy | trénink pozornosti
| možnosti prevence Alzheimerovy nemoci | diskuse | aj.

KDY: sobota + neděle 19. + 20. 7. 2025 | 9:00 – 16:00 h

KDE: Hotel Marttel, Lidická 447/12, Karlovy Vary

CENA: 5 400 Kč

LEKTOR: Ing. Aleš Procházka, certifikovaný trenér paměti



Přihlaste se on-line na webu www.zlepsipamet.cz/kurzy

Informace na telefonu 603 240 914

nebo e-mail: vzdelavani@zlepsipamet.cz

TRÉNINK PAMĚTI NENÍ LUXUS – JE TO INVESTICE DO KVALITY ŽIVOTA.